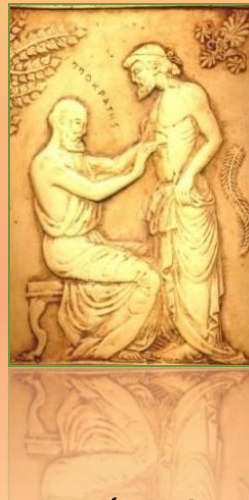


*Využití aliance 3N
v managementu bolesti
u nemocných s chronickou ránou*



Mgr. Markéta Koutná, DSP FZV UP Olomouc

školitel: PhDr. Andrea Pokorná PhD. , LF MU, Brno

Bolest u chronické (nehojící se) rány

BOLEST

- ◆ *Významný diagnostický marker doprovázející mnoho onemocnění*
- ◆ *Akutní, chronická bolest*
- ◆ *Ve spojení s chronickou (nehojící se) ránou má svá specifika*



KLASIFIKACE BOLESTI VE SPOJENÍ S RÁNAMI

- ◆ *Necyklická akutní (při výkonech)*
- ◆ *Cyklická akutní ranná (průlomová, incidentní)*
- ◆ *Chronická = neuropatická (stává se vlastním onemocněním)*
- ◆ *Bolest psychická*



NEHOJÍCÍ SE RÁNA

Časový aspekt

- ◆ Dlouhodobé hojení
- ◆ Měsíce, roky
- ◆ Nezhojitelní nemocní - 30% - komorbidity, malignity

Vývojový aspekt

- ◆ Infekce, reinfekce
- ◆ Rozšíření rány
- ◆ Hojná sekrece

KVALITA ŽIVOTA PACIENTA A RODINY

Intervence všeobecných sester v managementu bolesti

- ◆ *Všeobecné sestry mohou svými intervencemi kladně ovlivnit vnímání tří typů bolestí - bolest průlomovou, mechanickou a psychickou.*



Cíl projektu

Cíl disertační práce:

- ◆ Zhodnocení možnosti využití aliance 3 N v managementu bolesti u nemocných s chronickou ránou a pro řešení managementu bolesti u nehojících se ran.

Praktický cíl práce:

- ◆ Na základě výsledků šetření sestavit soubor ošetřovatelských intervencí NIC (Nursing Interventions Classification) a výsledků ošetřovatelské péče NOC (Nursing Outcomes Classification) pro oblast péče o osoby s bolestí a s nehojící se ránou.
- ◆ Vytvoření doporučeného postupu v managementu bolesti u nemocných s nehojící se ránou

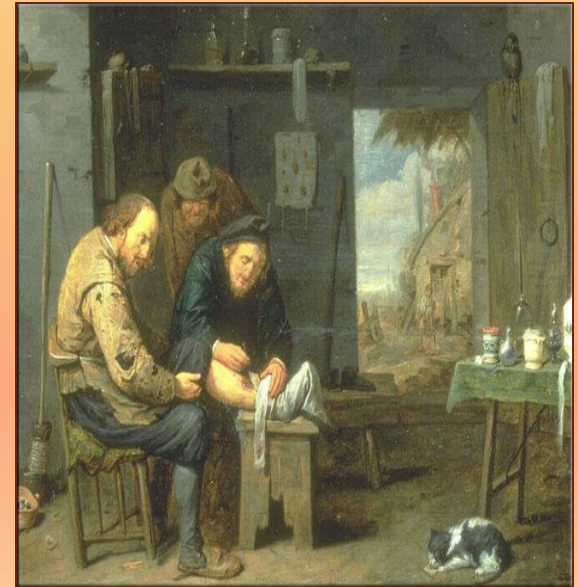
Charakteristika studie

Dotazníkový průzkum (30 položek)

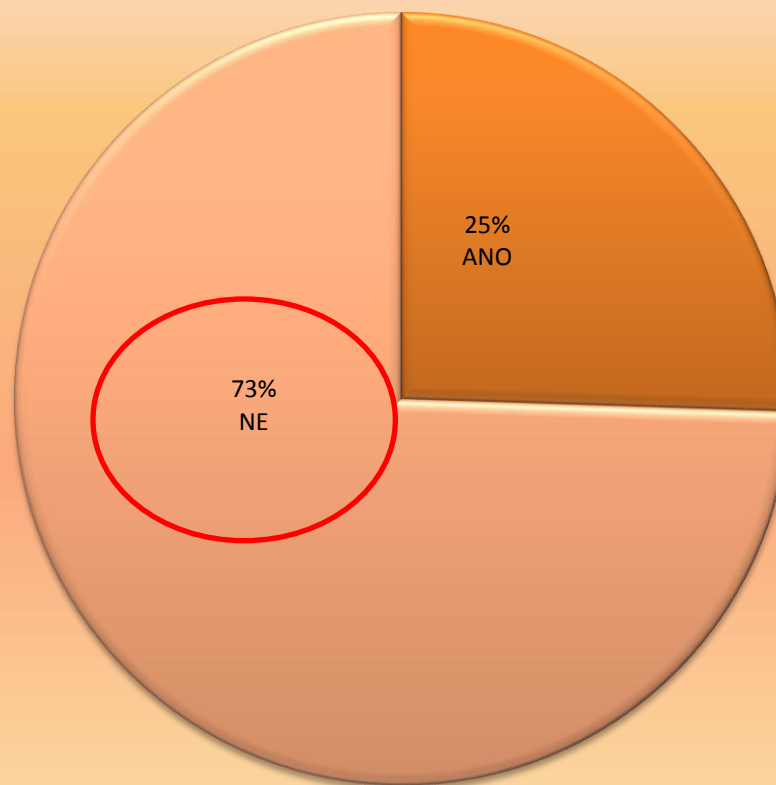
- ◆ *demografické údaje*
- ◆ *způsob a metodika hodnocení bolesti*
- ◆ *kompetence v hodnocení bolesti*
- ◆ *úroveň spolupráce s nemocným*
- ◆ *dokumentování managementu bolesti*

Cílová populace

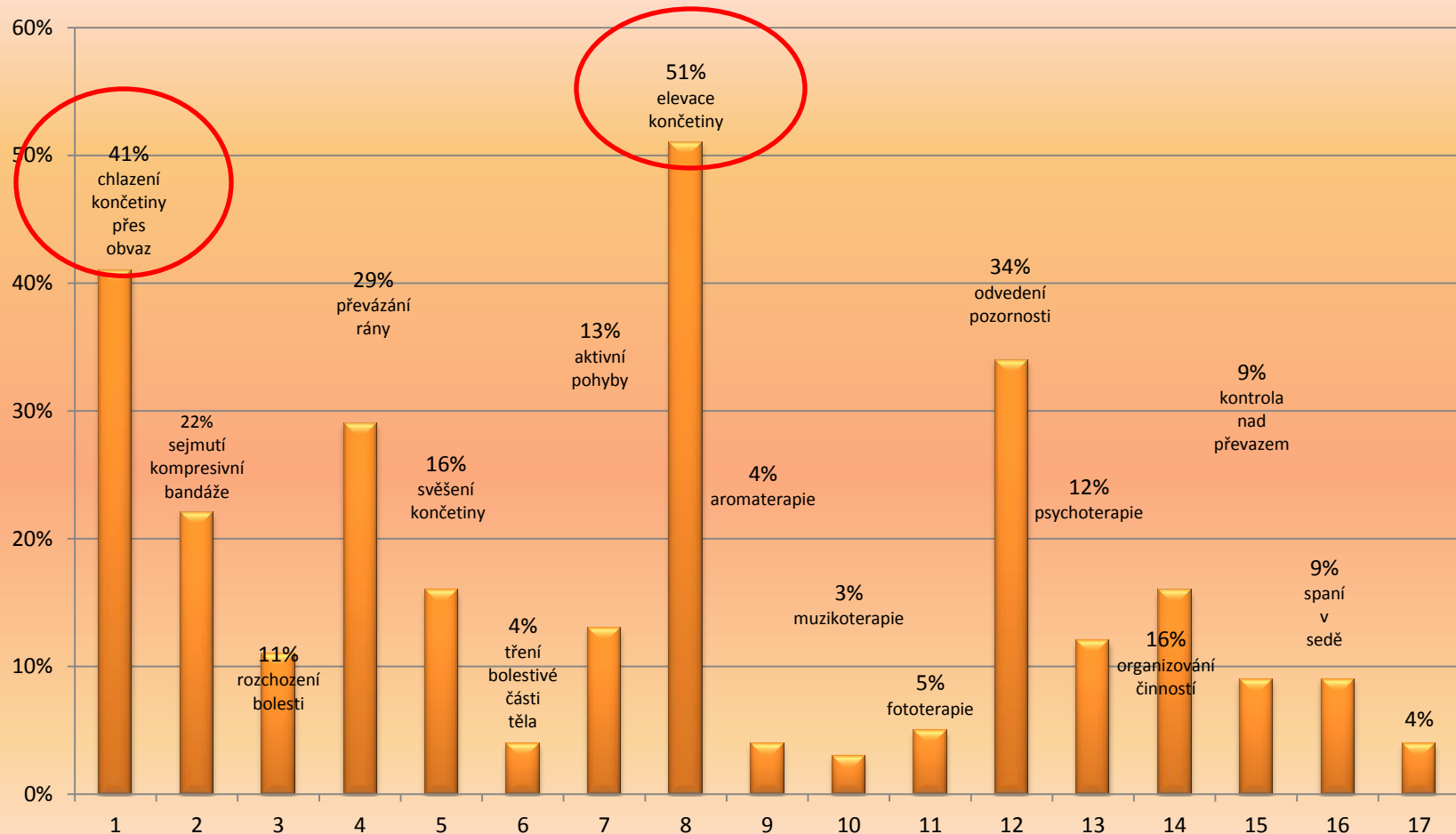
- ◆ *VS pracující jako wound managerky*



Využití nefarmakologických způsobů ovlivnění bolesti



Deklarované nefarmakologické postupy ovlivnění bolesti



Ošetřovatelská dg. dle NANDA

- *Akutní bolest*
- *Chronická bolest*

- *Narušená integrita kůže*



Intervence sester v řešení bolesti

Bolest – NIC

- *Proveďte komplexní posouzení bolesti, které zahrnuje umístění, charakteristiku, nástup / délku bolesti, četnost, kvalitu, intenzitu nebo závažnost bolesti a vyvolávající faktory.*
- *Pozorujte neverbální signály, zvláště u těch pacientů, kteří nejsou schopni efektivně komunikovat.*
- *Ujistěte se, že pacient dostává odpovídající analgetickou léčbu*
- *Použijte terapeutické komunikační strategie k rozpoznání, co pacient bolestivě zažívá, a akceptujte reakci pacienta na bolest.*
- *Zvažte kulturní vlivy na bolest.*
- *Určete vliv bolesti na kvalitu života (např. na spánek, chuť k jídlu, činnost, poznávání, náladu, vztahy, výkon práce a úlohu odpovědnosti)*
- *Vyhodnoťte minulé zkušenosti pacienta s bolestí tak, aby zahrnovaly individuální nebo rodinnou anamnézu chronické bolesti nebo jsou důsledkem tělesného postižení, případně vyhodnoťte s pacientem a zdravotnickým týmem účinnost minulých opatření, kontrolu bolesti.*
- *A dalších celkově 32*

SVOČ FZV UP 30.4. 2013

Rána – zaměření převážně na dekubity

NUTNÁ AKTUALIZACE INTERVENČÍ

- *U oš. Intervencí je potřeba aktualizace například dnes se vyhýbáme masáží*
- *Nepoužíváme mýdla ivčetně antiseptických*
- *Užití solného roztoku (F 1/1?), ale i antispetického roztoku*
- *+ nutné další intervence na základě výzkumu*



Závěr 1

- ◆ *Ověření informací z odborné literatury v klinické v praxi („podcenění diagnostiky i terapie)*
- ◆ *Největší nedostatky v identifikaci nemocných vyžadujících analgetickou léčbu*
- ◆ *Mlčenlivá akceptace (tichý souhlas) – bolest jako součást života s nehojící se ránou*
- ◆ *Nedostatečné využívání různých modalit screeningových hodnotících nástrojů a přístupů v péči*

◆ *Co bylo zjištěno v průzkumu?*

◆ *Dosud jen deskriptivní analýza*

◆ *Následně induktivní statistika*

Závěr 2:

- *Pokračování ve výzkumu -
- pracovní setkání ve
zdravotnických zařízeních ČR*
- *Praktické řešení managementu
bolesti a výběr oš. intervencí na
kazuistikách pacientů s bolestí a
nehojící se ránou*





Současný úkol a úkol do budoucna:

**ZAMĚŘENÍ SE NA VĚTŠÍ POVĚDOMÍ VŠEOBECNÝCH SESTER OHLEDNĚ
ALIANCE 3N**