

---

# Prevence profesionálního onemocnění horních končetin v kontextu klasifikací Aliance 3N

Studentka: Mgr. Veronika Máslová

Školitelka: doc. PhDr. Jana Marečková, Ph.D.

Školitelka: doc. MUDr. Marie Nakládalová, Ph.D.

---

# Úvod

- nejčastější profesionální onemocnění horních končetin = syndrom karpálního tunelu
- prevence – aplikace kompenzačních cviků
- Aliance 3N – pro diagnostiku, stanovení intervencí a hodnocení výsledků



---

# Dílčí cíle práce

- zabránění vzniku poškození
  - uchovat v profesi
  - ověřit účinnost kompenzačních cviků
-

# Diagnostika syndromu karpálního tunelu

- subjektivní potíže
- EMG vyšetření rychlosti vedení nervu
- relativně pozdní diagnostika
- přesné ošetřovatelské diagnózy a intervence

- EHLER E., 2006. Méně běžné profesionální mononeuropatie. *Neurologie pro praxi*, č. 5, 2006, s. 257-260.
- EHLER E., AMBLER Z., 2002. Mononeuropatie, Galén, 2002, ISBN 80-7262-125-4.

# Syndrom karpálního tunelu

- podstatou je alterace n. medianus v karpálním tunelu
- vznik
  - ergonomické faktory
  - vibrace
  - chlad
  - další fyzikální vlivy
- ELVIN M., 2009. Carpal tunnel syndrome. Reviewed 2009, dostupné na [http://www.hss.edu/conditions\\_carpal-tunnel-syndrome-myths-facts-diagnosis-treatment.asp](http://www.hss.edu/conditions_carpal-tunnel-syndrome-myths-facts-diagnosis-treatment.asp), staženo dne 1. 5. 2010.
- EHLER E., 2006. Méně běžné profesionální mononeuropatie. *Neurologie pro praxi*, č. 5, 2006, s. 257-260.
- VODVÁŘKA T., 2005. Úžinové syndromy. *Interní medicína pro praxi*, č. 2, 2005, s. 74-80.

---

# Cíle

- vytipování vhodných ošetrovatelských diagnóz
  - vytvoření dotazníku s ošetrovatelskými diagnózami
  - zhodnocení získaných výsledků, event. úprava dotazníku
-

---

# Metodika

- studium literatury
  - určení ošetrovatelské diagnózy
  - sestavení dotazníku
  - získání souhlasu etické komise pro použití dotazníku
  - poskytnutí dotazníku skupině probandů
  - vyhodnocení dotazníku, event. jeho úprava
-

# Použitelné oš. diagnózy

- Deficient diversional activity (00097)
- Deficient community health (00215)
- Sleep deprivation (00096)
- Disturbed sleep pattern (00198)
- Impaired physical mobility (00085)
- Impaired comfort (00214)
- Acute pain (00132)
- Chronic pain (00133)

□ NANDA INTERNATIONAL. 2012. Nursing diagnoses: definition & classification: 2012-2014/edited by T. Heather Herdman, Wiley-Blackwell, ISBN 978-0-4706-5482-8.



## Literatura

- EHLER E., 2006. Méně běžné profesionální mononeuropatie. *Neurologie pro praxi*, č. 5, 2006, s. 257-260.
- EHLER E., AMBLER Z., 2002. Mononeuropatie, Galén, 2002, ISBN 80-7262-125-4.
- ELVIN M., 2009. Carpal tunnel syndrome. Reviewed 2009, dostupné na [http://www.hss.edu/conditions\\_carpal-tunnel-syndrome-myths-facts-diagnosis-treatment.asp](http://www.hss.edu/conditions_carpal-tunnel-syndrome-myths-facts-diagnosis-treatment.asp), staženo dne 1. 5. 2010.
- LUNNEY M., PARADISO C., 1995. Accuracy of interpreting human responses. *Nursing Management*. 1995, vol. 25, No. 10, p. 48H – 48J.
- MAREČKOVÁ J., 2006. Ošetrovatelské diagnózy v NANDA doménách. Grada Publishing, a. s.. 2006, ISBN 80-247-1399-3.
- NANDA INTERNATIONAL. 2012. Nursing diagnoses: definition & classification: 2012-2014/edited by T. Heather Herdman, Wiley-Blackwell, ISBN 978-0-4706-5482-8.
- VODVÁŘKA T., 2005. Úžinové syndromy. *Interní medicína pro praxi*, č. 6, 2005, s. 74-80.

Děkuji za pozornost

